



## Grün auf der Piste

**A**uch beim Snowboarden können Sie jetzt auf der angesagten Eco-Welle surfen – mit dem „Green Initiative For Tomorrow“-Equipment, das aus recycelten Stoffen und Naturmaterialien besteht. 1| Das „SickStick“-Board (600 €) hat einen Bambus-Kern. 2| Beim Stiefel „Lily“ (280 €) ersetzt grüner Tee synthetische Materialien, die Außensohle wurde aus Reispflanzen gefertigt. 3| Die „Relay“-Bindung (270 €) ist zum Großteil aus recyceltem Kunststoff gefertigt. Infos: [www.salomonsnowboard.com](http://www.salomonsnowboard.com)

**Nachhaltig** Die Snowboardlinie „G.I.F.T.“ ist stylish und schon dabei die Umwelt

## Lassen Sie sich mal drücken!

Falls Ihr Liebster keine Zeit hat, Ihnen den Rücken zu massieren – hier kommt die Alternative: eine in Schweden entwickelte „Yantramatte“. Legt man sich drauf, lösen die zig eingearbeiteten Akupressurspitzen aus Kunststoff Verspannungen und stimulieren die Durchblutung. Je nach Größe 49-57 €, [www.yantra-matte.de](http://www.yantra-matte.de)



## Klein, aber oho

Was kann der neue „iPod nano“ eigentlich nicht? Neben der MP3-Player-Funktion lassen sich mit dem 6,2 mm dünnen Multitalent Videos drehen, z. B. von Ihren sportlichen Leistungen. Ebenfalls neu sind das integrierte Radio, der Schrittzähler und die VoiceOver-Funktion, die Ihnen beim Musikhören Songtitel und Interpreten ansagt. In 9 Farben, 8 GB, 139 €, [www.apple.de](http://www.apple.de)



## TOP 5 BIKE-BÜCHER

**Aktuelle Rad-Bestseller – ermittelt von Amazon für SHAPE**

**1 BIKE-REPARATUR-HANDBUCH**, Chris Sidwells, 12,90 €

**2 BIKE FAHRTECHNIK: BASICS**, Holger Meyer/Thomas Rögner, 14,90 €

**3 DIE SCHÖNSTEN RADTOUREN IM ALPENVORLAND**, Armin Schneider, 4,99 €

**4 HEYNE KOMPAKT INFO, NR. 54, FAHRRADREPARATUR: DIE PRAKTISCHE PANNENHILFE**, Hans Bauer, 3 €

**5 GPS FÜR BIKER, DAS AKTUELLE HANDBUCH FÜR MOUNTAINBIKE, RENNRAD UND TOURENRAD**, Thomas Froitzheim, 19,95 €



## Highlight

Eine extra Pulsuhr können Sie sich beim Wandern dank des „Pedomosticks“ sparen. Der längenverstellbare Stock misst per integriertem Schrittzähler die Distanz und verbrannten Kalorien. Eine LED-Lampe bringt Licht auf dämmerige Wege. Ca. 70 €, [www.hammacher.com](http://www.hammacher.com)