

www.laviva.com

FEBRUAR 2010  
Deutschland: 0,80 €



# Laviva

DAS LIFESTYLE - FRAUENMAGAZIN

NUR  
0,80€

## Kopfkino

Was Träume  
über uns verraten

IN DIESEM HEFT  
**Coupons**  
IM WERT VON ÜBER

**50€**

## Abnehmen

Der neueste  
Trick der Stars

# Traum- Frisuren

Die neuen Haartrends und wie man sie stylt

## Meryl Streep

Ihr Spagat  
zwischen  
Hollywood  
und Haushalt

## MODE

Boyfriend-Look:  
Maskulin ist in

## Rezepte für Singles

So lecker, einfach und  
abwechslungsreich



## Viagra für Eva

Da hat frau einen knackigen Kerl zu Hause – und trotzdem keine Lust auf Sex. Das kommt öfter vor, als wir denken: 65 Prozent aller Frauen zwischen 20 und 29 leiden angeblich unter Lustverlust, der in der Fachsprache HSDD (Hypoactive Sexual Desire Disorder) heißt. Ein Mix aus pflanzlichen Stoffen soll jetzt Abhilfe schaffen. Er enthält Kakaoextrakte für Stressabbau und Entspannung, Grüntee für den Stoffwechsel. Chilipulver durchblutet die Gefäße, ein Shiitakeextrakt schützt sie und Schisandra, eine Pflanze aus der chinesischen Medizin, kurbelt die Libido an. Das pflanzliche »Viagra« für Frauen heißt »Evaviril« und ist in der Apotheke erhältlich.



### Kauen Sie sich glücklich!

Ungeduldig, mutlos, liebeskrank? Ach, was gäben wir in solchen Fällen für ein Mittelchen, das alles schnell wieder in Ordnung bringt. Um sich im Alltag besser durchzubeißen, gibt es jetzt Kaugummis mit der Wirkung von Bachblütentropfen ([www.lemonpharma.com](http://www.lemonpharma.com), Packung ca. 5,95 €). Auch Schokolade, die ja ohnehin schon glücklich macht, soll durch Bachblütenrezepturen doppelt gute Laune verbreiten ([www.pharmafon.de](http://www.pharmafon.de), 80-g-Tafel ca. 5,90 €).

Diese Massagematte ist spitze: **11.550 Kunststoffnadeln** lassen den Rücken kribbeln und wirken entspannend ([www.yantra-matte.de](http://www.yantra-matte.de), ab ca. 49 €)

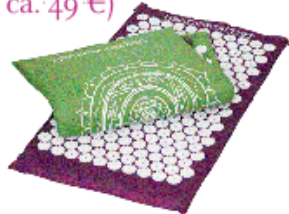


Foto: Getty Images/Chris Stone; Corbis/Bettmann/Chris Stone/Herrenmann; Stone Images/Steve Ricardi



### Stimmt es eigentlich, ...

... dass Männer besser Fußball spielen?

Neue Fakten bestätigen ein klares Nein. Eine Augsburger Sportstudentin verglich die Fußballkünste von Kickern und Kickerinnen im Alter von elf bis 15 Jahren. Die Mädchen schnitten bei allen Übungen besser ab. Und schließlich ist das deutsche Frauennationalteam Weltmeister, das müssen unsere Jungs im Sommer in Südafrika erst einmal schaffen. Wir drücken ihnen natürlich trotzdem die Daumen.

### GUTE FRAGE

Wie hoch ist mein Zucker-Risiko?

Dr. med. Hans-Martin Reuter, Facharzt für innere Medizin, Diabetologe, Jena



Wie kann ich erkennen, ob ich an Diabetes (Typ 2) leide?!

Erste Anzeichen sind eine nachlassende Leistungsfähigkeit, gelegentlich mehr Durst und ein häufiger Drang zum Wasserlassen.!

Gibt es Risikofaktoren?!

Ja. Wer unter Übergewicht, Stoffwechselstörungen, Erkrankungen der Herzkranzgefäße und besonderen familiären Belastungen leidet, sollte einen Zuckerbelastungstest beim Hausarzt machen.!

Was geschieht, wenn man die Stoffwechselstörung nicht behandelt?!

Dann kann es zu Folgeschäden kommen: Erkrankungen der Netzhaut, der Nieren und des Nervensystems gehören dazu, aber auch die Gefäße können geschädigt werden. Dadurch erhöht sich das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall.