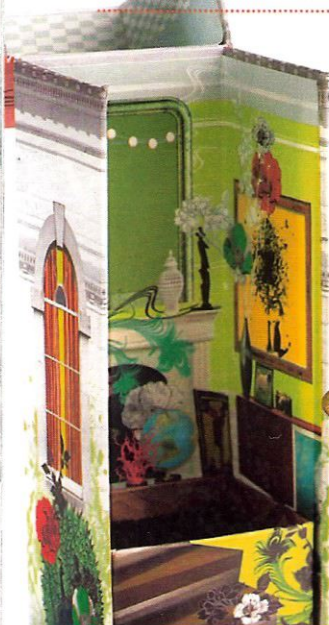


# BEAUTY & BODY NEWS



## MY SPACE

Reizendste Verpackung der Saison: Jedes der drei Parfums der „Crescent Row“-Serie von Benefit „wohnt“ in einem eigenen Papphaus: der Melonen-Duft fröhlich-bunt, der Freesien-Typ (s. Foto) trendy-chic, und Pink-Pepper-Aromen im sexy Boudoir-Stil. Damit fühlt man sich gleich zu Hause!



## GESCHENKE FÜR YOGIS

### Für Anfänger:

In Tee oder Saft geträufelter Safran-Extrakt sorgt der ayurvedischen Heilkunde zufolge dafür, dass man schneller innere Ruhe findet.

### Für Fortgeschrittene:

Wer eine „Wii“-Spielkonsole besitzt, kann sich jetzt von Topmodel Anja Rubik neue Yoga-Übungen zeigen lassen.

### Für Profis:

Die „Yantra-Matte“ ist mit pyramidenförmigen Kunststoffspitzen besetzt, die die Akupressurpunkte des Körpers stimulieren.



„Safran-Extrakt“ von Umapuri Organics, um 45 Euro. „Wii Yoga“ von Nintendo, um 50 Euro. „Yantra-Matte“, um 50 Euro

## BEIM EXPERTEN NACHGEFRAGT:



Dieses Mal beantwortet Make-up-Artist Boris Entrup von Maybelline Jade Ihre Frage

„Welcher Lid-schatten passt am besten zu meiner Augenfarbe?“

*Blondinen haben meist helle Haut – für grüne oder blaue Augen sind da Koralltöne toll, für braune z. B. Mauve. Brünette mit blauen oder grünen Augen spielen mit Gegenfarben wie Orange. Und mediterranen Typen mit grünen oder braunen Augen stehen Anthrazit- und Brauntöne.*

Haben Sie auch eine Frage? Mailen Sie an: [beautyfrage@glamour.de](mailto:beautyfrage@glamour.de)

## NOCH HÄRTER

Dieses Haargel hätte Bruce Willis in „Stirb langsam“ gebraucht. Ein Wasserschutz-Polymer macht es schweißresistent – und es hält garantiert bis zur nächsten Dusche (selbst, wenn die mal wieder auf sich warten lässt.)



„Extreme Styling Gel“ von Gard Men, um 2 Euro