

## Ursula Karven: Spitzenstimmung zum Fest

Oh nein! Es ist kurz vor Weihnachten und Sie haben noch keine Geschenke. Also schnell los und für jeden das passende finden! Doch das ist gar nicht so einfach – vor allem, weil es meistens in richtigen Stress ausartet.

Damit Sie die Zeit vor und während der Festtage dennoch entspannt und ausgeglichen genießen können, hat Yogalehrerin und Schauspielerin Ursula Karven einen ganz persönlichen Tipp: „Um Kraft zu tanken und Stress abzubauen, hilft mir die **Yantramatte**.“



Das skandinavische Lifestyle-Produkt basiert auf dem Prinzip der Akupressur: Hunderte Druckpunkte entlang der Meridiane werden punktuell stimuliert und die Durchblutung gefördert. Das kann das Wohlbefinden und die Konzentration steigern sowie Verspannungen vorbeugen.



Und auch als Geschenk ist die Akupressurmatte ideal: „Egal ob für die Mama, den Sohn oder die Schwiegereltern – mit der **Yantramatte** als Geschenk liegen Sie genau richtig! Denn was ist besser, als ein persönlicher Entspannungshelfer?!“, schwärmt Frau Karven von ihrer ständigen Begleiterin.

Neben ihren eigenen Yoga-Produkten wird Frau Karven dieses Jahr ganz sicher viele Yantramatten verschenken. Und die Beschenkten können den Feiertagen ganz relaxed entgegensehen!

Seit Januar 2010 ist die Linvic GmbH (exklusiver Vertreter der Yantramatte in Deutschland) Fördermitglied des Deutschen Wellness Verbandes, dessen zentrale Aufgabe der Schutz des Verbrauchers vor unseriösen oder unqualifizierten Angeboten im Wellnessbereich ist. Vom Wellnesshotel bis zum Fitnessgerät werden Qualitätsanforderungen und Leistungsstandards formuliert und veröffentlicht. Die Linvic GmbH unterstützt als Fördermitglied diese Arbeit.

Weitere Informationen und Bestellmöglichkeiten gibt's unter [www.yantra-matte.de](http://www.yantra-matte.de)

oder unter 06134 – 28 28 28 (Mo bis Fr 9 – 17h)

*Die **Yantramatte** wurde in Schweden entwickelt und ist ab sofort auch in Deutschland erhältlich. Sie ist bestückt mit kalibrierten Akupressurspitzen aus unbedenklichem Kunststoff (ABS Plastik), die blütenförmig in Gruppen zu je 42 Stück angeordnet sind. Es gibt sie in den Größen M und L mit je 8.820 bzw. 11.550 Nägeln. UVP: ab 49,95 EUR. Der waschbare Bezug besteht aus 100 % Baumwolle. Erhältlich in zwei Farben: Das strahlende Purpur steht symbolisch für Meditation, Intuition und Klarheit, das lebendige Olivgrün für Harmonie, Balance und Erneuerung.*

### Pressestelle Yantra Deutschland

carl.com GmbH Tanja Nitsche  
Schulstr. 34 Rgb. D-80634 München  
Tel: +49.89.21 38 39 82 E-Mail: [nitsche@carl-com.de](mailto:nitsche@carl-com.de)