

Ursula Karven geht gut gelaunt in den Herbst

Wenn im Herbst die Tage kürzer werden, das Licht abnimmt und die Temperaturen sinken, fällt bei fast allen Menschen auch das Stimmungsbarometer. „Ich kenne den Herbstblues gut“, sagt auch Schauspielerin und Yoga-Expertin Ursula Karven, „man fühlt sich lustlos und überfordert und würde eigentlich am liebsten mit einer Tasse Tee auf dem Sofa sitzen bleiben bis zum Frühjahr.“



Besonders in oft trüben Herbstmonaten wird neue Energie dringend gebraucht, um den Anforderungen des Alltages gerecht werden zu können. Diese Energie holt sich Ursula Karven am liebsten im Liegen: „Meine **Yantramatte** hilft mir, Kraft und Konzentration zu reaktivieren und Verspannungen vorzubeugen“, schwärmt sie von ihrer ständigen Begleiterin.



Das skandinavische Lifestyle-Produkt basiert auf dem Prinzip der Akupressur: Hunderte Druckpunkte entlang der Meridiane werden punktuell stimuliert und die Durchblutung gefördert. Das kann das Wohlbefinden und die Konzentration steigern sowie Verspannungen vorbeugen. Das große Plus: Wer sich wohlfühlt, ist zugleich aktiver und kann sich selbst an trüben, regnerischen Herbsttagen motivieren. Dann machen Sport und Bewegung an der frischen Luft richtig Spaß und auch die Arbeit fällt leichter.

Seit Januar 2010 ist die Linvic GmbH (exklusiver Vertreiber der Yantramatte in Deutschland) Fördermitglied des Deutschen Wellness Verbandes, dessen zentrale Aufgabe der Schutz des Verbrauchers vor unseriösen oder unqualifizierten Angeboten im Wellnessbereich ist. Vom Wellnesshotel bis zum Fitnessgerät werden Qualitätsanforderungen und Leistungsstandards formuliert und veröffentlicht. Die Linvic GmbH unterstützt als Fördermitglied diese Arbeit.

Weitere Informationen und Bestellmöglichkeiten gibt's unter www.yantra-matte.de

oder unter 06134 – 28 28 28 (Mo bis Fr 9 – 17h)

Die **Yantramatte** wurde in Schweden entwickelt und ist ab sofort auch in Deutschland erhältlich. Sie ist bestückt mit kalibrierten Akupressurspitzen aus unbedenklichem Kunststoff (ABS Plastik), die blütenförmig in Gruppen zu je 42 Stück angeordnet sind. Es gibt sie in den Größen M und L mit je 8.820 bzw. 11.550 Nägeln. UVP: ab 49,95 EUR. Der waschbare Bezug besteht aus 100 % Baumwolle. Erhältlich in zwei Farben: Das strahlende Purpur steht symbolisch für Meditation, Intuition und Klarheit, das lebendige Olivgrün für Harmonie, Balance und Erneuerung.

Pressestelle Yantra Deutschland

carl.com GmbH Tanja Nitsche
Schulstr. 34 Rgb. D-80634 München
Tel: +49.89.21 38 39 82 E-Mail: nitsche@carl-com.de