

## Entspannung ist Trend!

Yantramatte als Finalist bei ispo BrandNew Awards ausgezeichnet

Die Yantramatte ist bereits DAS skandinavische Lifestyle-Produkt. Jetzt ist der Trend auch in Deutschland angekommen und wurde bei den ispo BrandNew Awards als Finalist in der Kategorie Fitness honoriert.

Das Akupressurprodukt aus Schweden bringt Erholung und Wellness in den Alltag. Es kann helfen die Rückenmuskulatur spürbar zu entspannen, typischen Alltagsstress abzubauen und sogar gesunden Schlaf zu fördern.

Das Prinzip ist einfach und greift eine uralte Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) auf: Die Akupressur. Diese Lehre basiert darauf, dass bestimmte Punkte des Körpers, die in Verbindung mit den Organen stehen, speziell stimuliert werden können. Nach Auffassung der TCM existieren im menschlichen Körper zwölf Kanäle, die sogenannten Meridiane, in denen die Lebensenergie fließt. Auf diesen Meridianen liegen zahlreiche Akupressurpunkte, die den gesamten Organismus beeinflussen können. Mit bis zu 11.550 pyramidenartigen Spitzen aus ABS-Kunststoff stimuliert die Yantramatte hunderte dieser Punkte gleichzeitig und fördert so die Durchblutung. Die verschiedenen Positionen in Bauch-, Rücken- und Seitenlage sowie im Sitzen bieten eine Vielzahl unterschiedlicher Anwendungsmöglichkeiten.

Aus über 300 Einreichungen bei den ispo BrandNew Awards wurden insgesamt 42 Finalisten ermittelt – ein Kompliment für alle Ausgewählten, denn die Messlatte liegt hoch. Seit nunmehr 10 Jahren gilt ispo BrandNew als Barometer für Zukunftstrends und wird auf der ispo winter10 bereits zum 19. Mal präsentiert. Ins Leben gerufen wurde der Wettbewerb im Jahr 2000 mit dem Ziel, die besten und innovativsten Sportprodukte junger Unternehmer auszuzeichnen und sie im Markt bekannt zu machen. Im Rahmen der **ispo vom 7. Bis 10. Februar 2010 in München** werden alle ausgewählten Produkte im **ispo BrandNew Village (Halle 3)** ausgestellt.

Weitere Informationen zum Produkt gibt's unter [www.yantra-matte.de](http://www.yantra-matte.de)

Die **Yantramatte** wurde in Schweden entwickelt und ist ab sofort auch in Deutschland erhältlich. Sie ist bestückt mit kalibrierten Akupressurspitzen aus unbedenklichem Kunststoff (ABS Plastik), die blütenförmig in Gruppen zu je 42 Stück angeordnet sind. Es gibt sie in den Größen M und L mit je 8.820 bzw. 11.550 Nägeln. UVP: ab 49,95 EUR. Der waschbare Bezug besteht aus 100 % Baumwolle. Erhältlich ist die Yantramatte in zwei Farben: Das strahlende Purpur steht symbolisch für Meditation, Intuition und Klarheit, das lebendige Olivgrün für Harmonie, Balance und Erneuerung.



### Pressestelle Yantra Deutschland

carl.com GmbH Tanja Nitsche  
Schulstr.34 Rgb. D-80634 München  
Tel: +49.89.21 38 39 82 E-Mail: [nitsche@carl-com.de](mailto:nitsche@carl-com.de)