

## Entspannung nicht nur für den Osterhasen

An Ostern haben nicht nur die Osterhasen alle Hände voll zu tun. Die Wohnung muss geputzt und aufgeräumt, der Großeinkauf erledigt werden – vom Eierfärben, Kochen und Backen ganz zu schweigen.

Damit das Osterfest nicht in Stress ausartet, ist eine Erholungspause zwischendurch angesagt: Für mehr Ruhe und Ausgeglichenheit während der Festtage sorgt die **Yantramatte**. Das Akupressurprodukt aus Schweden bringt Erholung und Wellness in den Alltag. Es kann helfen die Rückenmuskulatur spürbar zu entspannen, typischen Alltagsstress abzubauen und gesunden Schlaf zu fördern.



Die **Yantramatte** ist auch als Ostergeschenk eine tolle Sache – denn was gibt es Schöneres als seinen Lieben Erholung und Entspannung zu schenken?

Das Prinzip ist einfach und greift eine uralte Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) auf: Die Akupressur. Diese Lehre basiert darauf, dass bestimmte Punkte des Körpers, die in Verbindung mit den Organen stehen, speziell stimuliert werden können. Mit bis zu 11.550 pyramidenartigen Spitzen aus ABS-Kunststoff stimuliert die **Yantramatte** hunderte dieser Punkte gleichzeitig und fördert so die Durchblutung.

Bei der Anwendung kann nicht nur typischen Rückenverspannungen vorgebeugt sondern auch erholsamer Schlaf gefördert werden. Die verschiedenen Positionen in Bauch-, Rücken- und Seitenlage sowie im Sitzen bieten noch weitere Anwendungsmöglichkeiten. Der Stress lässt nach, Entspannung und Gelassenheit werden spürbar – Ostern kann kommen!

Seit Januar 2010 ist die Linvic GmbH (exklusiver Vertreter der Yantramatte in Deutschland) Fördermitglied des Deutschen Wellness Verbandes, dessen zentrale Aufgabe der Schutz des Verbrauchers vor unseriösen oder unqualifizierten Angeboten im Wellnessbereich ist. Vom Wellnesshotel bis zum Fitnessgerät werden Qualitätsanforderungen und Leistungsstandards formuliert und veröffentlicht. Die Yantramatte unterstützt als Fördermitglied diese Arbeit.

Weitere Informationen und Bestellmöglichkeiten gibt's unter [www.yantra-matte.de](http://www.yantra-matte.de)

oder unter 06134 – 28 28 28 (Mo bis Fr 9 – 17h)

Die **Yantramatte** wurde in Schweden entwickelt und ist ab sofort auch in Deutschland erhältlich. Sie ist bestückt mit kalibrierten Akupressurspitzen aus unbedenklichem Kunststoff (ABS Plastik), die blütenförmig in Gruppen zu je 42 Stück angeordnet sind. Es gibt sie in den Größen M und L mit je 8.820 bzw. 11.550 Nägeln. UVP: ab 49,95 EUR. Der waschbare Bezug besteht aus 100 % Baumwolle. Erhältlich in zwei Farben: Das strahlende Purpur steht symbolisch für Meditation, Intuition und Klarheit, das lebendige Olivgrün für Harmonie, Balance und Erneuerung.

**Pressestelle Yantra Deutschland**

carl.com GmbH Tanja Nitsche

Schulstr. 34 Rgb. D-80634 München

Tel: +49.89.21 38 39 82 E-Mail: [nitsche@carl-com.de](mailto:nitsche@carl-com.de)