

## Entspannte Spitzensportler dank Spitzenmatte

Nach körperlicher Anstrengung beim Sport möchte man nur noch eins: sich entspannen und den Körper erholen. Mit der **Yantramatte** ist abschalten ganz einfach, denn sie kann Verspannungen vorbeugen, den gesunden Schlaf fördern und das Wohlbefinden steigern,- genau das Richtige nach einem harten, anstrengenden Training.



Davon ist auch Lukas Szybowski, Teakwondo-Weltmeister und Yoga-Lehrer, überzeugt: „Die Yantramatte ist genial für die körperliche und mentale Entspannung für jeden Tag – im Sport und im Beruf.“

Schon bei den Ispo Brand New Awards 2010 war die **Yantramatte** unter den Finalisten in der Kategorie Fitness. Sie ist DAS skandinavische Lifestyle-Produkt und basiert auf dem Prinzip der Akupressur: Hunderte Druckpunkte entlang der Meridiane werden mit bis zu 11.550 Spitzen punktuell stimuliert und die Durchblutung gefördert. Bereits zehn Prozent aller Schweden nutzen eine Akupressurmatte aktiv. Bei der Anwendung kann nicht nur typischen Rückenverspannungen vorgebeugt sondern auch erholsamer Schlaf gefördert werden. Die verschiedenen Positionen in Bauch-, Rücken- und Seitenlage sowie im Sitzen bieten noch weitere Anwendungsmöglichkeiten.

Seit Januar 2010 ist die Linvic GmbH (exklusiver Vertreter der Yantramatte in Deutschland) Fördermitglied des Deutschen Wellness Verbandes, dessen zentrale Aufgabe der Schutz des Verbrauchers vor unseriösen oder unqualifizierten Angeboten im Wellnessbereich ist. Vom Wellnesshotel bis zum Fitnessgerät werden Qualitätsanforderungen und Leistungsstandards formuliert und veröffentlicht. Die Yantramatte unterstützt als Fördermitglied diese Arbeit.

Weitere Informationen und Bestellmöglichkeiten gibt's unter [www.yantra-matte.de](http://www.yantra-matte.de)

oder unter 06134 – 28 28 28 (Mo bis Fr 9 – 17h)

Die **Yantramatte** wurde in Schweden entwickelt und ist ab sofort auch in Deutschland erhältlich. Sie ist bestückt mit kalibrierten Akupressurspitzen aus unbedenklichem Kunststoff (ABS Plastik), die blütenförmig in Gruppen zu je 42 Stück angeordnet sind. Es gibt sie in den Größen M und L mit je 8.820 bzw. 11.550 Nägeln. UVP: ab 49,95 EUR. Der waschbare Bezug besteht aus 100 % Baumwolle. Erhältlich in zwei Farben: Das strahlende Purpur steht symbolisch für Meditation, Intuition und Klarheit, das lebendige Olivgrün für Harmonie, Balance und Erneuerung.

### Pressestelle Yantra Deutschland

carl.com GmbH Tanja Nitsche  
Schulstr. 34 Rgb. D-80634 München  
Tel: +49.89.21 38 39 82 E-Mail: [nitsche@carl-com.de](mailto:nitsche@carl-com.de)